

Contributions à la promotion de la santé l'assureur-maladie

(dans le cas d'assurance complémentaire appropriée)

Afin de pouvoir recevoir les contributions à la promotion de la santé citées ci-après, la plupart des compagnies d'assurance-maladie demandent une confirmation d'abonnement, et / ou une copie du contrat, et / ou une quittance et/ou une facture, ainsi dans certains cas une attestation pour les entraînements fréquentés.

| Assurance Maladie | Quelle assurance complémentaire est nécessaire pour l'entraînement de fitness? | Quelles variantes d'abo sont indemnisées? | Quelle est la contribution prévue? |
|------------------------------------|--|---|--|
| ATUPRI | Diversa Mivita | <ul style="list-style-type: none"> Diversa: Tous les abonnements Mivita: Abonnements saisonniers-semestriels et annuels | <p>Diversa: 50 % jusqu'au max. CHF 200.– par année civile</p> <p>Mivita (degré Reala): 50 %, jusqu'au max. CHF 200.– par année civile</p> <p>Mivita (degré Extensa): 50 %, jusqu'au max. CHF 300.– par année civile</p> |
| AXA | Santé ACTIF Santé COMPLET | <ul style="list-style-type: none"> Abonnements de fitness (de 6 mois ou plus) | <p>Abonnement de fitness</p> <p>Santé ACTIF: 75 %, jusqu'à 200 CHF par année civile</p> <p>Santé COMPLET: 75 %, jusqu'à 300 CHF par année civile</p> |
| CONCORDIA | NATURA NATURA PLUS | <ul style="list-style-type: none"> Abo semestriel Abo annuel <p>Soumission d'une copie de la facture d'abonnement et de la quittance.</p> | <p>NATURA / NATURA PLUS: 50 % jusqu'au max. CHF 200.– par secteur et année civile Promotion de la santé au total max. CHF 500.– par année civile</p> |
| CSS | Compte de santé (Composant d'assurances complémentaires) | <ul style="list-style-type: none"> Abo semestriel Abo annuel | <p>Promotion de la santé jusqu'à max. CHF 800.– par année civile selon l'assurance complémentaire:</p> <p>Compte Santé jusqu'à CHF 700.– par année civile (fitness, exercice, divers jusqu'à CHF 500.–)</p> <p>Bonus du compte santé 50%, max. CHF 100.–</p> |
| EGK | EGK-SUN | Au tous les abonnements | <p>Maximum CHF 360.– par année civile, au maximum la somme totale payée</p> |
| Glarner Krankenversicherung | complément GÉNÉRAL FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM | <ul style="list-style-type: none"> Abo semestriel Abo annuel | <p>GÉNÉRAL: 50 %, montant maximum de CHF 150.– par année civile</p> <p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % jusqu'au max. CHF 200.– par secteur et année civile Promotion de santé totale jusqu'à CHF 500.– par année civile</p> <p>PREMIUM: 50 % jusqu'au max. CHF 300.– par secteur et année civile Promotion de santé totale jusqu'à CHF 600.– par année civile</p> |
| Groupe Mutuel | GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Assurance maladie – Assurance complémentaire avec Bonus EG / Global School | <ul style="list-style-type: none"> Abo semestriel Abo annuel | <p>GO / Global Solution 50 %, jusqu'au max. CHF 200.– / année</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50 %, jusqu'au max. CHF 200.– / année</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50 %, jusqu'au max. CHF 200.– / année</p> <p>SB GA / Assurance maladie – assurance complémentaire avec bonus 50 %, jusqu'au max. CHF 200.– / année</p> <p>EG / Global School 50 %, jusqu'au max. CHF 200.– / année</p> |
| HELSANA | SANA COMPLETA | <ul style="list-style-type: none"> Abo semestriel Abo annuel Abo mensuel Abo 10 x | <p>SANA ou COMPLETA: 75 % jusqu'au max. CHF 200.– par secteur et année civile Promotion de la santé au total max. CHF 500.– par année civile</p> |
| ÖKK | FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÉVENTION | <ul style="list-style-type: none"> Abo semestriel Abo annuel | <p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % jusqu'à CHF 200.– par année civile</p> <p>OPTIMA: 50 % jusqu'à CHF 200.– par année civile</p> <p>PREMIUM: 50 % jusqu'à CHF 300.– par année civile</p> <p>PRÉVENTION: 50 % jusqu'à CHF 300.– par année civile</p> |
| Progrès | Assurances complémentaires d'hospitalisation: SANA ou COMPLETA | <ul style="list-style-type: none"> Abo semestriel Abo annuel Abo mensuel Abo 10 x | <p>SANA ou COMPLETA: 75 % jusqu'au max. CHF 200.– par secteur et année civile Promotion de la santé au total max. CHF 500.– par année civile</p> |

| Assurance Maladie | Quelle assurance complémentaire est nécessaire pour l'entraînement de fitness? | Quelles variantes d'abo sont indemnisées? | Quelle est la contribution prévue? |
|--------------------|---|--|---|
| Provita | PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP | <ul style="list-style-type: none"> • Abo semestriel • Abo annuel | <p>PRIMA BASIC: 50 % jusqu'au max CHF 250.– par année civile</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, jusqu'au max. CHF 200.– par année civile</p> <p>PRIMA TOP: 90 % jusqu'au max CHF 500.– par année civile</p> |
| rhenusana | rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPlus «Cycle de vie» | <ul style="list-style-type: none"> • Abo semestriel • Abo annuel | <p>rhenuPLUS Gold: 75 % jusqu'au max. CHF 200.– / année civile</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % jusqu'au max. CHF 400.– / année civile</p> <p>Option rhenuPlus «Cycle de vie»: 50% max. CHF 100.– / année civile</p> |
| sana24 | Tous les assuré(e)s des divisions ambulatoires, der Managed-Care- Assurance ambulatoire ou Basic ont le droit aux checks Wellness / Fitness No 1 | <ul style="list-style-type: none"> • Abo semestriel • Abo annuel | <p>Fitness Check No 1: jusqu'au max CHF 200.– à un abo annuel / par année civile jusqu'au max CHF 100.– à un abo semestriel / par année civile</p> |
| SANITAS | CLASSIC / FAMILY / JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT | <ul style="list-style-type: none"> • Abo semestriel • Abo annuel | <p>CLASSIC / FAMILY / JUMP: Le bénéfice est ajouté au plafond spécifique au produit Prévention - Promotion de la santé par année civile. CHF 200.– par année civile aux abos semestriels ou annuels</p> <p>NATURA BASIS / NATURA KOMFORT: 50 % jusqu'au max. CHF 200.– par secteur et année civile Promotion de la santé au total max. CHF 500.– par année civile</p> |
| SLKK | SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort | <ul style="list-style-type: none"> • Abo semestriel • Abo annuel | <p>75 % jusqu'au max. CHF 300.– par année civile aux abos fitness</p> <p>SLKK-QualiCare.basis: 75 % jusqu'à CHF 200.– par secteur et année civile et cours, jusqu'à CHF 500.– pour tous les secteurs et par année civile</p> <p>SLKK-QualiCare.comfort: 75 % jusqu'à CHF 200.– par secteur et année civile et cours, jusqu'à CHF 800.– pour tous les secteurs et par année civile</p> |
| sodalis | Assurance complémentaire Sana ou Sana Plus + Assurances complémentaires d'hospitalisation: sodalis commun ou demi privé ou privé ou flex | <ul style="list-style-type: none"> • Abo semestriel • Abo annuel | <p>remboursement des frais de 50 %, jusqu'au max. CHF 200.– par année civile</p> |
| Sumiswalder | Combi+ commun Combi+ demi privé Combi+ privé Complémentaire | <ul style="list-style-type: none"> • Abo trimestriel • Abo semestriel • Abo annuel | <p>Combi+ commun: CHF 100.– par année aux abos fitness</p> <p>Combi+ demi privé: CHF 200.– par année aux abos fitness</p> <p>Combi+ privé: CHF 300.– par année aux abos fitness</p> <p>Complémentaire: jusqu'au max. CHF 200.– par année civile aux abos fitness, cours reconnus</p> |
| SWICA | COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA | <ul style="list-style-type: none"> • Abo semestriel • Abo annuel (si le début de l'abonnement se trouve dans la période assurée) | <p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % jusqu'à CHF 500.– par année civile (CHF 300.– par type de prévoyance au maximum)</p> <p>OPTIMA: 90 % des frais non couverts par COMPLETA PRAEVENTA, jusqu'à CHF 300.– par année civile au maximum Au total jusqu'à CHF 800.– par année civile au maximum</p> |
| Sympany | allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping (délai d'attente 1 an) PRÉVENTION lumière (délai d'attente 1 an) | <ul style="list-style-type: none"> • A tous les abonnements | <p>allgemeiner zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.– / par année civile</p> <p>privater zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.– / par année civile</p> <p>praevention, light, plus kolping: 50% au max. CHF 250.– par année civile</p> |
| visana | Tous les assuré(e)s des divisions ambulatoires, der Managed-Care- Assurance ambulatoire ou Basic ont le droit aux checks Wellness / Fitness No 1 | <ul style="list-style-type: none"> • Abo semestriel • Abo annuel | <p>Fitness Check No 1: jusqu'au max CHF 200.– à un abo annuel / par année civile jusqu'au max CHF 100.– à un abo semestriel / par année civile</p> |